

Организация режима дня на летний оздоровительный период в МДОУ ЦРР 46

Теплый период года						
Деятельность	Группы раннего возраста		Младшая группа (3-4 лет)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет).	Подготов. к школе группа (6-7 лет)
	первая 1,5-2г.	Вторая 2-3 года				
Прием, осмотр детей на улице. Игры. Наблюдения	7.00-7.55	7.00 - 7.55	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика на воздухе.	7.55	7.55	8.00	8.10	8.15	8.20
Гигиенические процедуры.	8.00-	8.05 – 8.15	8.10 - 8.20	8.20 - 8.25	8.25 - 8.35	8.25 - 8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00-8.30	8.05 – 8.30	8.10 - 8.45	8.15 - 8.35	8.20 – 8.45	8.25 - 8.45
Игры.	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.45 - 9.00	8.35 - 9.15	8.45 - 9.15	8.45 - 9.15
Подготовка к прогулке. Прогулка Игры, наблюдения, воздушные, солнечные и водные процедуры, труд, индивидуальная работа Второй завтрак	9.00 – 11.00 10.00	9.00 – 11.25 10.00	9.00 12.00. 10.00	9.15 –12.15 10.00	9.15 – 12.30 10.00	9.15 – 12.40 10.00
Возвращение с прогулки. Водные процедуры.	11.00-11.30	11.25 – 11.55	12.00 – 12.20	12.15 -12.30	12.30 –12.40	12.40 –12.50
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.10	11.55 – 12.30	12.20 – 12.50	12.30 - 13.00	12.40 –13.10	12.50 –13.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10-15.00	12.30 - 15.00	12.50 – 15.00	13.00 –15.00	13.10 –15.00	13.15 –15.00
Постепенный подъём, гимнастика, воздушные и водные закаливающие процедуры.	15.00–15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 –15.15	15.00 –15.15	15.00 –15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15–15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 -15.25	15.15 –15.20	15.15 –15.20
Игры, чтение, индивидуальная работа	15.25–16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.05	15.25 –16.10	15.20 –16.15	15.20 –16.20
Подготовка к ужину. Ужин.	16.00–16.25	16.00 – 16.25	16.05 – 16.30	16.10 - 16.35	16.15-16.40	16.20-16.45
Подготовка к прогулке.	16.00–16.25	16.25 – 16.45	16.30 – 16.50	16.35 –16.55	16.40 –16.55	17.45 –17.00
Прогулка: наблюдения, игры, труд. Работа с родителями.	16.45-18.00	16.45 - 18.00	16.50-18.10	16.55-18.15	16.55-18.20	17.00 -18.30
Уход детей домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.10-19.00	18.15-19.00	18.20-19.00	18.30-19.00